

S a i s o n 2 0 2 4 / 2 0 2 5



ACADEMY SKD BOXE



- LADY FIT BOXING • SELF DÉFENSE
- BABY BOXING • BOXE ENFANT • MUAY THAI
- KICK BOXING/K1 • MMA - JJB - GRAPPLING

www.selfkickdefense.fr

academyskdboxe78@gmail.com



[academyskd.boxe](https://www.instagram.com/academyskd.boxe)

[Academy SKD Boxe](https://www.facebook.com/academyskd.boxe)











ADMINISTRATION

Baby Boxing et MMA-JJB-Grappling
Kick Boxing / K1 et Boxe Enfant
Muay Thai
Lady Fit Boxing
Self Défense

| | |
|----------------|-----------------------|
| <i>Audrey</i> | <i>07 77 85 32 79</i> |
| <i>Audrey</i> | <i>07 77 85 32 79</i> |
| <i>Sofiane</i> | <i>06 52 27 19 35</i> |
| <i>Moussa</i> | <i>06 32 74 33 17</i> |
| <i>Dhalila</i> | <i>06 35 36 47 38</i> |
| <i>Romain</i> | <i>06 48 26 98 58</i> |

Saison 2024/2025

| | MMA / JJB GRAPING | BABY BOXING | KICK BOXING/K1 | LADY FIT BOXING | MUAY THAI | SELF DÉFENSE |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi | |  | 17h45-18h45 <i>Enfant 8 à 12ans</i> 18h45-20h30 <i>Adolescent</i> 20h30-22h15 <i>Adulte</i> | 20h15-21h30 | | 20h30-22h00 |
| Mardi | 20h00-21h30 | 17h30-18h30 <i>Enfant 5 à 7 ans</i> | | 18h30-19h50 | 20h00-21h30 | |
| Mercredi | | |  | 20h00-21h30 | 18h30-19h50 | |
| Jeudi | 20h30-22h00 | | 17h45-18h45 <i>Enfant 8 à 12ans</i> 18h45-20h00 <i>Adolescent et Adulte</i> | 20h00-21h30 |  | 18h30-20h00 |
| Vendredi | |  | 17h45-18h45 <i>Enfant 8 à 12ans</i> 18h45-20h30 <i>Adolescent</i> 20h30-22h15 <i>Adulte</i> | 20h15-21h30 | | |
| Samedi | | 10h30-11h30 <i>Enfant 5 à 7 ans</i> | |  | |  |
| Dimanche |  | |  | 11h00-12h00 | 12h00-13h30 | |

GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN 2, rue Charles Linné 78180 Montigny le Bretonneux

SALLE MARCEL GUILLON Place Marcel Guillon 78180 Montigny le Bretonneux

GYMNASE JULES LADOUËGUE Route de Trappes 78180 Montigny le Bretonneux